



Tjenestebeskrivelse Hverdagsrehabilitering

Dokumentadministrator: Moira Finnie Sando

Gyldig fra: 24.08.2018

Revisjon: 1.1

Godkjent av: Kari Engen Sørensen

Revisjonsfrist: 31.12.2019

ID: 3428

Beskrivelse

Tjenesten Hverdagsrehabilitering er en tidsavgrenset tjeneste, med varighet på 6 uker, hvor fokus er opptrening i hverdagslige gjøremål i brukers eget hjem og nærmiljø. Et tverrfaglig team bestående av fysioterapeut, ergoterapeut og sykepleier gjennomfører en systematisk funksjonskartlegging før oppstart. I samarbeid med bruker utarbeides mål og tiltak basert på hva bruker synes er viktig å mestre i sin hverdag. Det er brukerens egne mål som er utgangspunkt for rehabiliteringen. Ansatte i hjemmesykepleien vil under veiledning av ergo- og fysioterapeut og sykepleier jobbe tiltaksrettet sammen med bruker for å nå målene. Når tjenesten nærmer seg avslutning, vil mål og tiltak evalueres i samarbeid mellom tverrfaglig team og bruker. Teamet vil bistå i å legge til rette for eventuelle tjenestetilbud eller andre tiltak etter endt tjeneste, som kan være med å vedlikeholde brukers funksjon, aktivitet og deltakelse.

Hvem kan motta tjenesten?

- Innbyggere over 18 år med lite eller ingen kommunale helse- og omsorgstjenester som utskrives fra sykehus
- Brukere som søker om kommunale helse- og omsorgstjenester for første gang (for eksempel praktisk bistand, trygghetsalarm)
- Brukere som har noe hjelp fra hjemmesykepleien og/eller praktisk bistand, som melder behov for mer hjelp
- Brukere som forventes å nå målene om mestring i viktige hverdagsaktiviteter i løpet av 6 uker.

Andre kriterier for å motta tjenesten:

- Bruker må være motivert, og ha et ønske om å bli mer selvstendig
- Bruker må kunne ta imot og nyttiggjøre seg instruksjon og veiledning

Du kan forvente av oss:

- at målene for rehabiliteringen og tiltakene som iverksettes styres ut fra hva som er viktig for deg i din hverdag.
- at du ved faglig vurdert behov vil få tilpasset tekniske hjelpemidler som kan bidra til at du når målene dine for rehabiliteringen
- at du ved faglig vurdert behov vil bli henvist videre til andre tilbud etter endt tjeneste

Vi forventer av deg:

- At du ved tildelt tjeneste deltar aktivt i hele rehabiliteringsprosessen ved at du samarbeider om opplegget og tar ansvar for egentrening
- At du melder fra til kommunen i løpet av 1 uke dersom du ikke ønsker å ta imot tilbudet.

Pris for tjenesten:




Tjenesten er gratis.

Praktiske opplysninger




Du kan kontakte kommunens servicekontor for å få informasjon om tjenesten. Tlf.: 33787000.

Tjenesten gis på bakgrunn av vedtak om hjemmesykepleie.

Relaterte dokumenter

-  Tjenestebeskrivelse Rehabilitering i hjemmet (*Avhengig*)
-  Tjenestebeskrivelser Helse- og velferd (*Avhengig*)
-  Tjenesteforløp Hverdagsrehabilitering (*Avhengig*) (*Under utforming*)

Følgende andre dokumenter er relatert til dette dokumentet

-  Gericca, rehabiliteringstjenester (*Avhengig*) (*Under utforming*)
-  Tjenestebeskrivelse Rehabilitering i hjemmet (*Avhengig*)
-  Tjenestebeskrivelser Helse- og velferd (*Avhengig*)