



Friskliv UNG

Aktivitetstilbud for 8.-10.klasse

Lavterskeltilbud etter skoletid; for deg som er lite aktiv på fritiden eller som har behov for ekstra fysisk aktivitet.

TID: Mandag kl. 14.10-15.10

STED: Gymsalen på Sande ungdomsskole

Friskliv UNG er fysisk aktivitet i gruppe som vektlegger bevegelsesglede og sosialt samvær. Vi ønsker å stimulere, støtte og veilede til en aktiv livsstil. Trening kan være gøy!

Treningen ledes av fysioterapeut og er gratis. Møt opp for en fin treningsøkt☺

Ungdommene vil få tilbud om helsesamtale med fysioterapeut ut fra behov

Ta kontakt med Agnes Marie Hartvigsen (tlf. 408 01 724) for mer informasjon!

