



Friskliv UNG

Aktivitetstilbud for 4.-7.klasse

For barn som er lite aktive på fritiden, har behov for ekstra fysisk aktivitet eller å kjenne på mestring knyttet til det å bevege seg.

TID: Onsdager kl. 14.45-15.30

STED: Gymsalen på Sande ungdomsskole

Friskliv UNG er fysisk aktivitet i gruppe som vektlegger bevegelsesglede, mestring og sosialt samvær. Vi ønsker å stimulere, støtte og veilede til en aktiv livsstil. Det er gøy å være i aktivitet!

Ta med tøy som er godt å bevege seg i og innesko. Tilbudet er gratis, og ledes av ergo- og fysioterapeut.

Barna med deres foresatte vil få tilbud om individuelle helsesamtaler ut fra behov.

Ta kontakt med Agnes Marie Hartvigsen (tlf. 408 01 724) for mer informasjon!

