

Hva kan du bidra med eller få hjelp til?

Besøksvenn – turvenn

Det er mange som ønsker seg en besøksvenn. En fast person som kommer hjem til en ensom kvinne eller mann til en hyggelig uformell prat. Det kan også være behov for en turvenn eller en man kan gå sammen med på teater/ konserter.

Ta kontakt med frivillighetssentralen dere som ønsker å bli en besøksvenn/turvenn. Vi vil følge dere opp med samtaler, kurs og sosiale arrangementer. Dere bestemmer selv omfanget av besøkene. Det dere må, er å skrive under på taushetserklæringen.



Flerkulturelt arbeid

Frivillighetssentralen skal være et kontaktsenter for enkeltpersoner, lag og foreninger som ønsker å delta i frivillig virksomhet, uansett alder, kjønn, økonomi og etnisk tilhørighet. Her vil frivillighetssentralen i samarbeid med folkehelsekoordinatoren, flyktningkoordinatoren, ansatte ved voksenopplæringen og frivillige organisasjoner tilby faste aktiviteter til personer med innvandrerbakgrunn. Målet er tiltak som bidrar til deltakelse, dialog og samhandling i lokalsamfunnet. Vi trenger frivillige som ønsker å delta i dette arbeidet.

Sjåførgrupper

En frivillig sjåførgruppe har sin base på Sandetun aktivitetssenter og henter brukere til senteret fra sine hjem om morgenen og kjører dem hjem etter avsluttet dag på senteret.

Dette skjer hver tirsdag, onsdag og torsdag. De frivillige stiller også opp som sjåfører ved planlagte dagsturer og kveldsaktiviteter ved senteret. De frivillige sjåførene får tilsendt arbeidslister for et halvt år, som leder av frivillighetssentralen har utarbeidet. Alle sjåførene bærer på seg kommunens godkjente ID – kort.



Matkjørere

De kjører middagsmat fra produksjonskjøkkenet mandager og torsdager med sine egne privatbiler og de får dekt kjøreutgiftene. De får tilsendt nye arbeidslister hvert halvår. Denne er skrevet og sendt ut fra frivillighetssentralen.



Vi har alltid et møte i forkant før en ny arbeidsliste skal sendes ut. Dette for å kunne oppsummere halvåret, ta opp opplevelser, erfaringer og utfordringer fra de frivillige. Alle sjåførene bærer kommunens godkjente ID – kort.

Frivillighetssentralen ønsker å komme i kontakt med bilførere som har tid og lyst til å bidra som frivillig sjåfør.

Småjobbsentralen

Småjobbsentralen er et tilbud til innbyggere i Sande kommune som ikke har evne/mulighet til å gjøre slike oppgaver selv, eller som ikke har et nettverk som kan bistå dem. Elevene bidrar ved dette til å gjøre hverdagen lettere for denne brukergruppen. Aktiviteten kan være små praktiske oppgaver som å skifte en lyspære, henge opp små gjenstander på veggene, snømåking, plenklipping, bære inn ved, luften hunden, enkelte vedlikeholdsarbeid og reparasjoner m.v.

Ta kontakt med frivillighetsentralen så formidler vi oppgavene videre til Unik. Elevene med lærer vil da ta en befaring. Pris etter nærmere avtale.

Resepsjonsdamer



Rett innenfor hovedinngangen ved Sandetun aktivitetssenter, sitter det frivillige resepsjonsdamer. Dette gjør de tirsdager, torsdager og fredager. De betjener telefonen, veileder brukere som kommer inn og hjelper til med annet forbyggende arbeid. Mange tar kontakt med brukere som sitter i kafeen, hjelper til med servering, er en sosial person i miljøet. Er dette noe for deg ta kontakt med oss. Dette er en trivelig, sosial og viktig koordinerende aktivitet.

Musikkafé på Sandetun

I samarbeid med frivillige, besøkstjenesten og musikkterapeuten får beboere på Sandetun sykehjem tilbud om å delta på musikkafé. Det blir servert kaffe og saft mens det blir sunget kjente og kjære sanger som de eldre husker. Dette er en hyggestund både for de frivillige og beboerne på Sandetun, så her ønsker vi oss flere sangglade frivillige.

Lesegruppe

Tre frivillige deler ansvaret for lesegruppen ved Sandetun aktivitetssenter. Lesegruppen er hver torsdag, hvor en av de frivillige leder gruppen. Lesegruppen er et tilbud til brukere som ikke selv har mulighet til å lese, eller brukere som har nytte og behov for å delta i mindre sosiale grupper. Vi har også et godt samarbeid med Sande biblioteket når det gjelder å få hjelp til å finne de bøkene som passer. Noen greier ikke å lese selv, men de kan få leselede av deg!

Leksetrening

Leksetrening er et tilbud til elever som selv mener at de har behov for hjelp til skolearbeidet. Det er mulig å få hjelp inntil tre ganger pr. uke. I første omgang er det Haga skole som får dette tilbudet. Vi ønsker å starte opp tilbudet på de andre barneskolene også. Leksetreningen utføres av frivillige ressurspersoner som har tid, lyst og anledning til å bidra. De frivillige bestemmer selv omfang og varighet av den frivillige innsatsen.

Barnevakt

Frivillighetsentralen i Sande tilbyr i samarbeid med Sanitetsforeningen barnevaktordning for småbarnsforeldre i Sande. Målsettingen er å gi småbarnsforeldre "et pusterom i hverdagen".