

” NOEN TRENGER HJELP OG ANDRE ØNSKER Å HJELPE. ”

HAR DU TID TIL OVERS, ØNSKE OM Å VÆRE  
TIL NYTTE ELLER HAR EN IDÉ OM AKTIVITETER,  
TA KONTAKT MED OSS!

*Hilsen – Fagleder Toril Agedal ved kulturtjenesten*



#### DU FINNER OSS I:

Kommunelokalet, Prestegårdsalléen 6,  
3070 Sande.

**Mandag – fredag: kl. 10.00 – 15.00**  
**Tirsdag: stengt**

Telefon 33 78 70 31  
Mobil 941 60 750  
E-post [toril.agedal@sande-ve.kommune.no](mailto:toril.agedal@sande-ve.kommune.no)  
Web [www.sande-ve.kommune.no](http://www.sande-ve.kommune.no)

design: alexandras kreativhus



**SANDE**  
**FRIVILLIG**  
**SENTRAL**

FRIVILLIGSENTRALEN HAR SOM MÅL Å VÆRE ET BINDELEDD MELLOM DET OFFENTLIGE,  
FRIVILLIGE ORGANISASJONER, DE FRIVILLIGE OG DE SOM HAR ET HJELPEBEHOV.

## HVA VIL VI?

- Være en møteplass for alle som ønsker å delta i frivillig arbeid uansett alder, kjønn, økonomi og etnisk tilhørighet.
- Bidra til å integrere ulike brukergrupper i kommunens ordinære organisasjonsliv.
- Yte et større mangfold av tiltak og tilbud utover kommunens lovpålagte tjenester.
- Ta utgangspunkt i den frivilliges ønsker og behov.



FRIVILLIG INNSATS ER ULØNNET  
– MEN IKKE UTEN BELØNNING!

DU BESTEMMER SELV OMFANGET OG  
VARIGHET PÅ DEN FRIVILLIGE INNSATSEN.

DET ENESTE KRAVET VI STILLER ER AT  
DU OVERHOLDER TAUSHETSPLIKTEN.

## HVA KAN DU BIDRA MED ELLER FÅ HJELP TIL?

- Ledsager til sykehus, lege, frisør m.m
- Besøksvenn eller turvenn
- Delta i en natur- og friluftsgruppe
- Flerkulturelt arbeid
- Sosial hygge/hjelp
- Barnevakt
- Leksehjelp
- Praktisk hjelp – småreparasjoner
- Utkjøring av mat
- Sjøførgrupper
- Lede en aktivitet eller et kurs
- Nye og andre aktiviteter – har du en idé?



## TIL GJENGJELD FÅR DU...

...mulighet for å bli kjent med nye mennesker og en god opplevelse av å være til nytte der det er bruk for en. Det vil gi deg kunnskap og arbeidstrening som betyr mye for deg både i forhold til å mestre eget liv og i forhold til yrkeslivet. Vi gir deg også veiledning og oppfølging.