

## Aktiviteter på Sande fritidsklubb

### Åpningstider:

Mandag 14.00-19.00

Tirsdag for dansere fra 14.00 .

Annenhver tirsdag (ulik uke), klubb for psykisk utviklingshemmede kl. 18.00-21.00.

Onsdag fra 14.00 – 20.00

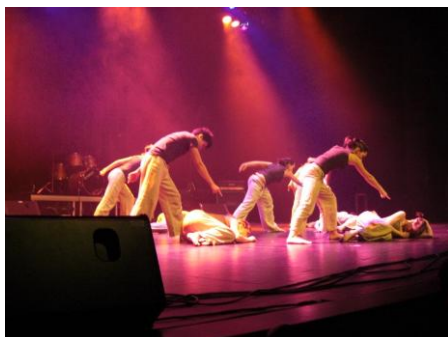
Torsdag fra 14.00 – 17.30

Fredagsrock fra 19.00 – 23.00

### Sande danseverksted

Startet i 2004 og består av en av hovedgruppe med ungdommer som er instruktører. De holder kurs for mange andre, og har 2 store show i året for alle danserne. Hovedgruppen tar også på seg forskjellige jobber og show.

Fra 1. klasse og oppover.



Extrico deltar på UKM

### Teater

Startet i januar 2009. Vi har flotte instruktører til teatergruppa sceneplukk. De underviser/ drar deg med på teatersport, impro, stemmebruk og lek. Teatergruppen er her på torsdager fra 17:30 – 19.00

Først og fremst fra 8. klasse og oppover.

### Tirsdagsklubb

Annenhver tirsdag (ulik uke) har vi klubbkvelder for psykisk utviklingshemmede fra Hof, Holmestrand, Re, Svelvik og Sande.

Fra kl 18.00- 21.00

### Prøv selv

Nytt fra 2009. Barn og ungdom i alderen 10-20 år, bosatt i Sande kommune kan søke om tilskudd til å gjennomføre egne ideer. Både enkeltpersoner og ulike grupperinger kan søke fortløpende i løpet av året.

### Rockern

Kommunalt drevet fra januar 2008. Dette er et øvingsrom for band. For tiden er det 7 band som øver her. Alle band får tilbud om å spille på fredagsrock, og de har også fått spille inn en cd.

Fra 8. klasse og oppover.

### Fredagsrock

Band fra Rockern og andre lovende får spille på disse konsertene.

Fra 8. klasse og oppover



Et av bandene fra Rockern spiller på fredagsrock.

## Ferielubb

I høst-, vinter- og sommerferien har vi ferielubb for barn i grunnskolealder. Den er først og fremst for de yngste. Noen av aktivitetene er også for elever i ungdomsskolen.



Besøk på Grytebakke gård

## UKM

Fritidsklubben har også ansvaret for UKM. Sande samarbeider med Svelvik, Hof, Holmestrand og Horten om dette. Alle fra 10 – 19 år kan delta på UKM med sceneopptreden ( sang, dans, musikk, teater m.m.) eller på utstilling med noe du har laget.



Deltakelse på UKM