

ÅRSRAPPORT 2010



FRIVILLIG
SANDE
SENTRAL

Kommunelokalet, Prestegårdsalleen 6, 3070 Sande
Tlf. 33 78 70 31 – 94 16 07 50
e-post: toril.agedal@sande-ve.kommune.no

INNHOLDSFORTEGNELSE

1. MÅL OG DRIFT	3
1.1 Innledning	3
1.2 Visjon	3
1.3 Målsetting	3
1.4 Drift	3
1.5 Samarbeidspartner	4
2. ORGANISERING	4
2.1 Daglig leder	4
2.2 Styret	4
3. GJENNOMFØRING	4
3.1 Aktiviteter	4
3.2 Frivillige organisasjoner	6
3.3 Andre aktiviteter/ prosjekter	7
4. DE FRIVILLIGE	7
4.1 Omfang	7
4.2 Frivillighet i timer	7
4.3 Ivaretagelse	8
5. ØKONOMI	8
5.1 Budsjett	8
5.2 Regnskap	8
5.3 Finansiering	8
6. MARKEDSFØRING	8
7. KONKLUSJON	9

1. Mål og drift

1.1 Innledning

Fra 2010 er Sande frivilligsentral en av de totalt 335 frivilligsentraler som får innvilget statsmidler på kroner 290 000,- i 2010. Rammene for tilskuddet fastsettes i statsbudsjettet.

De sentralene som får driftstilskudd fra staten er organisert i fire regioner hvor Sande Frivilligsentral er i region 2 sammen med Østfold, Telemark, Oslo, Aust-Agder og Vest-Agder. Hver region har opprettet nettverksgrupper med en nettverksleder. Sande Frivilligsentral er med i nettverksgruppen Vestfold som består av 9 sentraler og leder av Sandefjord frivilligsentral er vår nettverksleder.

Nettverkslederne i regionen samles i basisgrupper, som blant annet har ansvar for å planlegge og gjennomføre den årlige regionskonferansen. På regionskonferansene blir styreleder og daglig leder ved sentralene invitert. Sande frivilligsentral sendte 3 personer til konferansen. Tema for regionskonferansen for 2010 var: "Sammen om frivillighet" som inneholdt - frivillighet som fag, styrearbeid, lokalsamfunnsutvikling.

Frivillighetens betydning ligger i verdien den har for de menneskene som deltar og for de som får nytte og glede av innsatsen. Birgitte Brekke som er daglig leder i Frivillighet Norge, uttrykte det slik:

"Deltagelse i frivillig arbeid gir enkeltmennesket identitet, mulighet til påvirkning, sosialt nettverk og økt kunnskap. Frivillig sektor betyr bedre livskvalitet for alle som er med og som berøres".

1.2. Visjon

Frivillighetssentralen Sande – vi skal arbeide for et levende, trygt og inkluderende nærmiljø, ved å stimulere til økt frivillighet.

1.3 Målsetting

- Frivillighetssentralen Sande (FS) skal være et kontaktsenter for enkeltpersoner, lag og foreninger som ønsker å delta i frivillig virksomhet, uansett alder, kjønn, økonomi og etnisk tilhørighet.
- FS skal bidra til å styrke den frivillige innsatsen i kommunen ved å koordinere og samordne hjelpere og brukere av frivillige tjenester.
- FS skal være en møteplass hvor personer gis mulighet til meningsfulle oppgaver og kontakt med andre.
- FS skal styrke og fremme den frivillige innsatsen som eksisterer i kommunen. Dette skal gjøres ved å tilby aktiviteter som endres i takt med de frivilliges interesser og aktuelle behov.

1.4 Drift

Frivilligsentralen i Sande er eid og drevet av Sande kommune. Sentralen ligger administrativt under Kulturtjenesten, hvor sentralen skal være en lokal forankret møteplass og samhandlingsarena for frivillig virke. Styret er sentralens øverste organ mellom årsmøtene og

skal iverksette årsmøtets vedtak, være støttespiller for daglig leder og være kontaktskapende ovenfor kommunens øvrige innbyggere.

1.5 Samarbeidspartner

Sentralen skal legge vekt på tverrfaglig samarbeid med frivillige organisasjoner, lag/foreninger og det offentlige. I og med frivilligsentralens arbeid retter seg mot de frivillige organisasjoner og befolkningen i kommunen vil et samarbeid med folkehelsekoordinatoren være naturlig. Sande kommune har inngått partnerskapsavtale for det helsefremmende og forebyggende arbeidet i kommunen med regionale myndigheter. Organisasjonenes arbeid er en viktig pilar i drift og gjennomføring av helsefremmende og forebyggende prosjekter. Under punkt 3.1 Aktiviteter i årsrapporten trekker frivilligsentralen frem samarbeidspartnere ved de enkelte aktiviteter / prosjekter.

2. Organisering

2.1 Daglig leder

Daglig leder ved Sande frivilligsentral er ansatt i Sande kommune i en 100 % stilling og har ansvar for daglig drift i samarbeid med styret og i samsvar med gjeldende lover og forskrifter.

2.2 Styret

Vi viser til § 3.2: Styret er sentralens øverste organ mellom årsmøtene og skal iverksette årsmøtets vedtak, være støttespiller for daglig leder og være kontaktskapende ovenfor kommunens innbyggere. Styret for 2010 har bestått av 5 medlemmer og 2 varamedlemmer:

Leder: Tom Rojahn - valgt for kommunevalgperioden.

Nestleder: Grethe Skjærsvold (Sande Sanitetsforening) – ikke på valg

Styremedlem: Sindre Stang - valgt for kommunevalgperioden.

Styremedlem: Målfrid Larsen (Sande lag av LHL) – ikke på valg

Styremedlem: Tore Thorvaldsen (Lions club Sande) – valgt for 2 år

Varamedlem for de kommunalt valgte: Per Gerhardsen - valgt for kommunevalgperioden.

Varamedlem for de frivillige: Kåre Astrup Filseth (Lions club Sande) - valgt for 2 år.

Valgkomiteen for 2010: Tom Rojahn, leder, Ellen Stampe og Hugo Johansen

Daglig leder fungerer som sekretær for styret, sammenkaller til styremøtet og fører møteprotokoll. Styret for 2010 har avholdt 6 møter og behandlet 20 saker.

3. Gjennomføring

3.1 Aktiviteter

Sjåførgrupper

De frivillige sjåførene består av 3 grupper og som har sin base på Aktivitetsenteret og Dagsenter for demente. I 2010 har gruppene bestått av til sammen 15 menn.. De frivillige stilte også opp som sjåfører ved planlagte dagsturer og kveldsaktiviteter. Sjåførene får tilsendte arbeidslister for et halvt år som leder av frivilligsentralen har utarbeidet. Alle sjåførene bærer på seg kommunens godkjente ID – kort.

Matkjørere

Fra 2010 består gruppen av 9 frivillige. De har sin base ved produksjonskjøkkenet og fagleder ved kjøkkenet er kontaktpersonen. De kjører mandag og torsdag med sine egne privatbiler og hvor de får dekke kjøreutgiftene. De får tilsendt nye arbeidslister hvert halvår. Alle sjåførene bærer kommunens godkjente ID – kort.

Resepsjonsdamer

Gruppen består av 9 damer og de sitter i resepsjonen innenfor hovedinngangen ved Aktivitetssenteret på tirsdager, onsdager, torsdager og fredager. De betjener telefonen, veileder brukere som kommer inn og hjelper til med annet forbyggende arbeid. De tar kontakt med brukere som sitter i kafeen, hjelper til med servering, er en sosial person i miljøet. De får tilsendt arbeidslister fra frivilligsentralen hvert halvår.

Småjobbsentral

Frivilligsentralen har en partnerskapsavtale med Unik – en klasse ved videregående skole. Elevene drifter en elevbedrift som de kaller ”småjobbsentral”. Denne sentralen er et tilbud til innbyggere i Sande kommune som ikke har evne/mulighet til å gjøre slike oppgaver selv, eller som ikke har et nettverk som kan bistå dem. Samtidig som ungdommene skal lære å møte mennesker som har slike behov. De tilbyr små praktiske oppgaver som snømåking, plenklipping, bære inn ved, besøksvenn/følgesvenn, enkelte vedlikeholdsarbeid og reparasjoner m.v. Frivillighetssentralen formidlet 32 oppdrag videre til småjobbsentralen.

Musikkafé

Tilbudet på Sandetun har endret ukedag til torsdager, 3 torsdager i måneden. Musikk kafeen er for beboere i bofellesskapet, omsorgsboligene og de ulike avdelingene ved sykehjemmet. Tilbudet varer i 1 ½ time og innholdet er pianospill og sanger fra skolesangboka. I tillegg er det opplesninger, fortellinger og vitser. Det avsluttes med saft, kaffe og noe å bite i. Tilbudet ledes av bevegelsesterapeut Christina Borge sammen med samlet 8 - 10 frivillige fra Sande frivilligsentral og Røde Kors Besøktjeneste. Hver gang møter det opp gjennomsnittelig 30 – 35 beboere. Det holdes to evalueringsmøter i året og det utarbeides halvårige arbeidslister.

Leksehjelp

Elever ved Haga, Selvik og Kjeldås skole har i 2010 hatt tilbud om lekseveiledning. 1 ½ time en dag i uken. Gruppen på Haga ble i løpet av året utvidet til å gjelde 12 utvalgte elever og på Kjeldås som kom til ved skolestart, får 12 elever tilbudet. Det har vært en del frafall av veileder på Haga skole i 2010. I dag er det 5 mot 10 i 2009. På Kjeldås er det 3 frivillige og på Selvik skole er det to frivillige.

Leseombud

Leseombud er frivillige som leser høyt, formidler og snakker om bokens innhold til grupper eller enkelt personer. De gjør det som trengs for å gi en god litteraturopplevelse. Tre frivillige, der to er faste og en reserve delte ansvaret for en lesegruppe hver torsdag ved Aktivitetssenteret. Lesegruppen er et tilbud til brukere som ikke selv har mulighet til å lese eller brukere som har nytte og behov for å delta i mindre sosiale grupper. 12 brukere møtte opp. Det er maks hva en slik gruppe kan være. Sande bibliotek arrangerte et møte for nye og gamle leseombud i samarbeid med frivilligsentralen og hvor bibliotekaren blant annet informerte om aktuell litteratur.

Frivillige veiledere ved Aktivitetsenteret

Aktivitetssenter har hatt åpent verksted for kniv- og lærarbeider hver tirsdag og datakurs på onsdager med frivillig veiledere.

Spentig og begeistret

Dette er et samarbeidsprosjekt mellom Sande frivilligsentral, Voksenopplæringen, flyktningsjenesten og Unik. Prosjektets mål er å stimulere til fysisk aktivitet, integrering og kjennskap til lokal geografi og lokalt foreningsliv i Sande blant innvandrere og flyktninger som går introduksjonsprogrammet. Oppstart i uke 35 2010 hver torsdag fra kl. 12.30 til 14.00. Prosjektet varer hele skoleåret 2010-2011 og hvor 3 til 5 frivillige til sammen er med som veileder. Dette tiltaket vil forsette skoleåret 2011/2012.

Internasjonal mattreff

Sande frivilligsentral startet opp med en flerkulturell gruppe der mat er i fokus høsten 2010. Treffet er et samarbeid med frivillige enkeltpersoner og frivillige organisasjoner. I dag har vi mange sandesokninger som har sitt opphav fra en rekke forskjellige steder i verden. Dette fikk vi lyst å benytte oss av. Gjennom dette kunne spre matglede, fremme matkultur og skape gode og sunne mat opplevelse. Målet er å skape en god møteplass for kulturopplevelse gjennom felles matglede. Oppstart i september 2010 med to frivillige kokker fra Pakistan og 13 påmeldte kursdeltagere, som viser seg å være en vellykket arena for integrering. I alt 5 mattreff året 2010 / 2011.

Samtalegruppe for svaksynte:

I samarbeid med leder av Aktivitetsenteret, synskontakten i kommunen startet vi opp med en samtale gruppe for synshemmede på Aktivitetsenteret vinter 2010. Ensomhet og sosial tilbaketrekning rammer sterkt denne gruppen. Annen hver onsdag er det en frivillig som planlegger, leder og følger opp de svaksynte. 8 brukere er med i gruppa. Vestfold Blindforbund er også sterkt inne i forhold til arbeidet med denne gruppen.

Besøksvenn / følgesvenn

I 2010 har flere enkeltpersoner oppsøkt Sande frivilligsentral for å få informasjon om sentralens oppgaver og den frivillige trekker frem sine muligheter og ønsker. Besøksvenn eller turvenn er oppgaver som man ofte velger. I samarbeid med geriatrisk team blir brukere og den frivillige knyttet sammen.

3.2. Frivillige organisasjoner

LHL Sande gruppen medmenneske

Frivillighetssentralen samarbeider med gruppen Medmenneske. Gruppen som består av 12 frivillige som har gjennomført gå /trilleturer hver mandag og torsdag fra Aktivitetssenteret og sykehjemmet, i alt 40 trilleturer. På tirsdager er det "Drop In". Da blir beboere hentet i leilighetene ved Sandetun, i alt 39 tirsdager. De har vært ledsagere til øyelege i alt 3 ganger og vært ledsagere for svaksynte på dagsturer i alt 2 ganger. I juni gikk sommerturen til Lav vannsmyr med i alt 16 deltagere. Tre frivillige i gruppen har handlet for brukere av hjemmetjenesten tirsdager i juli og august måned i alt 8 ganger, da Meny ikke kjører ut varer.

Røde Kors besøkstjeneste

Frivilligsentralen samarbeider med Røde Kors når det gjelder besøksvenn, ledsagere til sykehus og lege. Røde Kors hadde 14 aktive medlemmer og hvor den frivillige besøker en bruker en gang i uken. De har da til enhver tid 14 brukere som får tilbud om besøksvenn. Langfredag arrangerte Røde Kors i tradisjonen tro en hyggekveld ved Aktivitetsenteret.

3.3 Andre aktiviteter/ prosjekter

Sydentur med Alfa Travel:

Sande kommune gikk også i 2010 inn i et samarbeid med Alfa Travel om en sydentur til Kroatia med programmet Symfoni for eldre i kommunen. Temaet var ”. . . om bare helsa holder”. Det ble avsatt kr. 30 000,- til to reiseledere fra kommunen. Arbeidsgruppa besto av Sande Sanitetsforening, Sande hørselslag, LHL Sande, Eldrerådet, leder av aktivitetsenteret og leder av frivilligsentralen. Arbeidsgruppa hadde 3 møter. 31 seniorer og 2 ledsagere fra kommunen deltok.

TV-aksjonen

Leder av frivilligsentralen var sekretær og koordinator for TV-aksjonen 2010. Denne aksjonen mobiliserer en voldsom felles dugnadsinnsats blant enkelt personer og frivillige lag/foreninger. Til sammen stilte 120 personer opp som rodeledere, bøssebærere eller sjåfører og 101 bøsser ble benyttet. Resultatet for Sande kommune ble på kr. 144 639,-. I fylkessammenheng oppnådde vi et dårlig resultat. Årsaken til dette er blant annet for få bøssebærere og sjåfører ved flere av skolekretsene og organiseringen av rodeledere og kommunekomiteen.

Forebygging av fallskader utendørs:

Vinteren 2009/2010 gjennomførte frivilligsentralen prosjektet i samarbeid med folkehelse koordinatoren og Unik (småjobbsentralen). 45 personer over 75 år fikk utdelt en strøvbøtte med sand. Samtidig med utdeling av bøttene gis det tilbud om å sjekke brannvarslere og pulverapparater. Utover vinteren etterfylte Unik bøttene etter behov.

4. De frivillige

4.1 Omfang

Sande frivilligsentral rekruttert stadig nye frivillige. Mangfoldet av aktiviteter uttrykker forskjellige former for frivillig engasjement. Vi ser at noen frivillige har en spesiell målgruppe de brenner for, andre har en interesse de vil dele med andre, mens noen er med sporadiske alt etter hva som engasjerer dem i nærmiljøet. Mangfold av aktiviteter ved sentralen stimulerer til engasjement og økt frivillighet.

4.2 Frivillighet i timer

Rapporteringskortene er et verktøy for å kunne synliggjøre det frivillige arbeidet. De frivillige leverer inn kortet to ganger i året. **Antall frivillige timer fra de frivillige organisasjonene som sentralen har samarbeidet med og de 74 registrerte frivillige har bidratt med i 2010 var til sammen 6317 timer som tilsvarer 3,7 årsverk.**

Et årsverk tilsvarer 1725 timer. Tallet er hentet fra Kulturdepartementet (KUD) sitt registrerings system for etablerte frivilligsentraler.

4.3 Ivaretagelse

Leder av frivillighetssentralen har hatt det administrative og koordinerende ansvaret for de frivillige. Ved Aktivitetssenteret og Sandetun er det kontaktpersoner (ansatte) som har ansvar for den daglige oppfølgingen av de frivillige. Skal det frivillige arbeidet blomstre må de frivillige bli ivaretatt. Sentralen har avholdt evalueringsmøter med de forskjellige aktivitetsgruppene utover året. De frivillige som gir leksehjelp ved Haga barneskole har gjennomført kurs i matematikk for 5.,6. og 7.klasse. I juni arrangerte frivilligsentralen en sommertur for de frivillige til Marine museet med lunsj. I november ble det avholdt julebord på Sande gamle prestegård med underholdning av Galleberg sangkor.

5. Økonomi

5.1 Budsjett

Budsjettet for 2010 lyder på kr. 769 000,-, mens det reviderte budsjettet var på 846 000,-.

5.2 Regnskap

Regnskapet for 2010 er på kr. 678 759,-. Da har vi tatt med tilskuddet fra staten, momskompensasjon, drift og avgiftsfritt salg/tjenester. Stat tilskuddet var på kr. 290 000,-. Dette viser et overskudd på kr. 177 241,- som gikk tilbake til kulturtjenesten.

5.3 Finansiering

Sande Frivilligsentral fikk kr. 290 000,- som tilskudd fra staten for etablerte sentraler. Dette tilskuddet er et maksimalt tilskudd som skal brukes til å dekke deler av lønnskostnadene til daglig leder. Det forutsetter daglig leder i 100 % stilling og minimum 40 % lokal finansiering av driften.

6. Markedsføring

a. Aviser

Vi har et godt aktivt og nyttig samarbeid med Sande Avis, hvor vi har hatt 5 innslag. På Sande kommunens nettside har vi også hatt faste innslag. 8 ganger har vi benyttet Sande kommune annonseside og vi har hatt en egen fast annonse siste torsdag i måneden i Sande avis.

b. Brosjyrer

Sande Frivilligsentral utarbeidet en ny brosjyre med nytt navn og logo (felles for alle sentraler som får statlig tilskudd). Brosjyren forteller om sentralens oppgaver, visjoner og mål og hvilke "goder" den frivillige vil kunne få ved å være engasjement i frivillig arbeid.

c. Annet

Under Økofestivalen var leder av Sande frivilligsentral og styreleder representanter under standen til Sande kommune, hvor vi fikk vise frem våre aktiviteter og dele ut den nye brosjyren.

Under markeringen av FN-dagen hadde sentralen stand der vi med bilder viste mange av våre aktiviteter og prosjekter.

Daglig leder sto sammen med 4 frivillige på torget 14. desember. Kulturtjenesten leide inn boder og en av bodene var satt av til frivillige lag og foreninger - viktig å kunne synliggjøre sentralen under dette førjuls arrangementet.

Konklusjon

Det har blitt utført mange frivillige timer blant medlemmer av de frivillige lag/foreninger og de frivillige ved frivilligsentralen som mange nyter godt av. De gir det ekstra som blir viktig for å kunne skape gode levende lokalmiljøer og brukere skal kunne få et meningsfylt og godt liv å leve. Den frivillige gir av seg selv. Dette gjør at mange får en enklere hverdag og de bidrar til å skape et godt liv for mange.

Integrerings perspektiv er viktig i forhold til arbeidet ved sentralen. Dette for å kunne skape et møtested som både er inkluderende og mangfoldig. I 2010 har vi satt i gang aktiviteter som gjenspeiler dette i samarbeid med frivillige, frivillige organisasjoner og det offentlige.

I samspillet mellom frivillig sektor, privat sektor og offentlig sektor, er det en forutsetning at frivilligheten gjennom klok tilrettelegging, bevarer sin frie og uavhengige posisjon, både organisatorisk, økonomisk og funksjonelt. Viser til vedtektene for Sande frivilligsentral der tre av de fem medlemmene i styret representerer frivillige lag/foreninger.

Styret vil takke de frivillige organisasjonene, alle de frivillige enkeltpersoner og kommunen for et svært godt samarbeid i 2010.

Tom Rojahn

Styreleder

Toril Ågedal

leder av Sande Frivilligsentral

